

# IMPRESIONES EN EL INTERIOR

---

## Y EXTERIOR DE MI MISMA

---

He cumplido 28 años. He dejado de ser joven para convertirme en adulto. En todo este tiempo de vida he estado recibiendo muchas cosas a nivel interno que creo firmemente es importante plasmar en estas páginas como una forma de capitalizar mi experiencia de vida.

Este escrito es el resultado de madrugadas de inspiración en las cuales, gracias al registro de experiencias pasadas, he podido observar y analizar mi experiencia de crecimiento desde los trece años de vida. Todo lo que se encuentra escrito en letras cursivas ha sido extraído de alguno de los diarios de mi adolescencia o juventud. El resto es resultado de mi reflexión interna, que al margen de estar bien o mal para otra persona, simplemente son verdades para mi, experiencias que viví, sentimientos e ideas que atravesaron mi camino.

Pasé mi adolescencia y la mayoría de mi juventud sumida en la inconciencia, atravesé diversos momentos de dolor, angustia y soledad por dejar de lado a mi Verdadero Ser. Sin embargo, una parte dentro de mí sabía que existía y buscaba el camino de la liberación, del reconocimiento interno y la esencia divina en cada uno de nosotros.

Ahora comprendo que cada experiencia vivida tenía el propósito de hacerme despertar, de hacerme tomar conciencia para poder

comenzar a trabajar y estudiar en mi misma, para prepararme para un camino de vida de servicio. Es solamente cuando uno despierta que verdaderamente reconoce el estado aletargado en el cual ha estado viviendo. No obstante, nada de esto viene gratis, he decidido pagar el precio de convertirme en aquello que quiero Ser; y hoy por hoy, en la práctica aún me encuentro intentando pagarlo.

Agradezco a mi Padre Creador por las oportunidades presentadas en el camino orientadas a la toma de conciencia, por todos los dones entregados, por la capacidad que se encuentra en cada ser humano de Amar sin buscar recompensa o resultado y por la facultad inherente en cada uno de nosotros de reconocer la Verdad en cada situación de vida, en cada nivel de nuestra existencia, aunque muchas veces no la queramos reconocer. Padre, ¡¡¡gracias mil!!!!

\*\*\*

### **Mil novecientos ochenta y ocho (1988)**

*....he cambiado un montón, ya no soy la misma de antes, más molesta, más deprimida; me encierro en mi cuarto....*

*....la verdadera razón es, creo, el temor de perder mi razón de vivir, y nunca volver a sentir lo mismo. Todo el mundo me lo dice, solo tengo 13 años pero hay algo dentro de mí que no quiere, que me impide olvidar..*

*.....estoy confundida porque mis pensamientos están desordenados, y mis sentimientos, uf!...la verdad es que no sé que siento, he llegado a no sentir nada desde dentro...*

*.....es como tener un hueco en el corazón que no se quiere cerrar...*

La transición que viví de niño a adulto; aquellos años de adolescencia en los cuales comencé a dejar mi mundo de juego y ensoñación de lado. Vendí mis creencias y mis ideales para convertirme en uno más del montón. Busqué parecerme al resto, mimetizarme para ser aceptada y querida. Este es el inicio de la traición a mi misma. Es por eso que esos sentimientos de molestia y angustia afloraban, la confusión de la contradicción en mí, ese sentimiento de pérdida de mi razón de vida. Es el comienzo de mi soledad.

## **Mil novecientos ochenta y nueve (1989)**

*....mi corazón se rompió de nuevo. Yo tenía razón esto está creando inseguridad en mí. No voy a creer en mí misma dentro de poco. Ya aprendí la lección, el amor no solo es felicidad, muchas veces también es dolor...*

Ilusiones quebradas. A diferencia de cuando niña, estas comienzan a dejar un rastro en mí; comienzo a formar ideas, a crear paradigmas en mi mente, encarcelándome poco a poco. Lo más triste es que estas ideas no vienen de mí, aprendo el proceso de tomarlas de otros y hacerlas mías, hacerlas reales.

*....mi amor hacia él hizo que me superara, me hizo reaccionar, mirar a la vida desde otro ángulo, la verdad es que lo volteó todo...*

Las nuevas experiencias me estimulan y desarman muchas ideas, hábitos y formas de ser. Abren mi mente y me exponen a una realidad diferente, desconocida y desafiante. Como alguien una vez me dijo «si te mando a pararte al ovalo de Higuiereta, no hay nada nuevo, vas y lo haces, ¿no?» – «si» – «Pero si te mando a pararte al ovalo XXX en Pyongyang, eso si te genera incertidumbre y hasta miedo» – «...». Todo lo nuevo me produce un sentimiento de temor; es un indicio de que estoy saliendo fuera de lo cotidiano y lo conocido. El miedo es un excelente indicador del cambio.

*I stand by myself in the dark  
Wondering what went wrong  
What lit the spark?  
Words came out and hit me  
And though you know they hurt  
You can't take them back*

*Who gave you the right  
to step on me?  
Who gave you the right  
to hurt?*

*You seem to know what you give  
But you won't apologize  
And then expect me to forgive  
To move on and rise*

*Well forget about that  
Even though I seem to be all right  
My soul is in pain*

*And it won't be in vain  
Because I've learnt the difference  
Between saying and doing  
And expecting something  
from people.*

Comienzo a tomar conciencia de la diferencia entre el decir algo y el hacerlo. Empiezo a notar que uno no debe esperar nada de nadie. ¿Cómo puedo esperar que los demás cumplan su palabra si yo misma no lo hago? Hasta hoy me encuentro en la misma situación, mi palabra no vale nada. Mis actos hablan tan fuerte que no puedo escuchar mis palabras. Es una costumbre muy aceptada en Lima, ¿cuántas veces escuchamos un «te llamo», «hablamos», «nos vemos allí» y esto no se cumple? Miles, hasta millones de veces. Espero algún día pasar de «talk the talk» a «walk the walk» realmente.

### **Mil novecientos noventa (1990)**

*...yo lo que sé es que sentía algo muy fuerte, algo que yo me daba cuenta que venía desde muy adentro y que dolía desde muy adentro...*

Como traducir en palabras el dolor en medio del pecho que comencé a sentir esos años. Era como algo eterno, que venía desde atrás, muy atrás. Me tomaron muchos años de búsqueda y malas interpretaciones para toparme con el porqué: el dolor de sentirme tan alejada de mi misma, de mi Padre, el dolor de vivir en tinieblas. Mi alma empezaba a clamar por libertad.

*...ahora me doy cuenta que el amor es ciego...*

Muchas cosas en la vida enceguecen a las personas, el «amor», el dinero, el poder, las fuertes impresiones externas. Hoy reconozco que más de una vez me dejé cegar por alguna de ellas y sé que mi atención debe estar enfocada hacia adentro, en busca de mi crecimiento interno para no dejarme envolver completamente por lo externo. En contraposición, debo también recordar que fui puesta en un mundo material, de tres dimensiones, para buscar plasmar esa parte interna, externamente. Este es exactamente el punto que mas trabajo me cuesta.

*...pero a pesar de todo esto me ayudó a madurar harto...*

Comprendí que todo en la vida, bueno o malo, trae una enseñanza de la mano. Aprendí a buscar el porque de las situaciones, a sinceramente intentar comprender su causa, su raíz última y a reconocer mis errores. De esta manera empecé a ser testigo de cómo cualquier problema por más grande que parezca termina

desviándose de mi camino. Lo importante es saber valorar la posibilidad de aprendizaje y crecimiento.

*...a la vez estoy empezando a sentir algo muy raro en mi, no estoy segura de lo que es pero puedo describirlo un poco; muchas veces no siento ganas de hablar ni de reír, esa alegría que siempre estaba dentro mío se va por momentos y me siento triste, deprimida y no me provoca ver a nadie...*

*...siento cambios, estoy muy temperamental cosa que no me pasaba antes. Cualquier cojudez me hace saltar y me pone de mal humor, cosa que no me pasaba antes...*

*...me dijo ella que tal vez lo buscaba porque sentía soledad, entonces me puse a reflexionar y me di cuenta que muchas veces me deprimía no porque estoy madurando si no porque me falta algo que me hace sentir sola...*

*....siento tantas cosas diferentes dentro de mí que me confunden y hay veces que me impiden ver la realidad...aquí adentro siento un vacío como algo que me hace falta, me siento sola y con ganas de demostrar todo este cariño que tengo guardado...*

Fue difícil manejar mis mareas emocionales en esos años de crecimiento externo. A pesar que lo único que se me solicitaba en esos momentos era crecer, no era fácil hacerlo con todos esos sentimientos de que algo andaba mal. Algo estaba dejando de lado y eso era a mi niño. Mil disculpas por la negligencia. Hoy busco poner mi casa en orden y recuperar a aquella niña que dejé atrás; aquella interesada siempre en descubrir algo que nadie antes haya inventado.

*....me gusta soñar y cada vez que pongo los pies en la tierra me desilusiono de todo por eso prefiero volar alto. En realidad no quiero que me corten las alas para caer bruscamente otra vez...*

Comencé a practicar el arte del escapismo a temprana edad. Solía despegar de la tierra en cada instante posible, soñando con todo tipo de situaciones de aventura. Sin embargo, una parte en mí sabía que todo sueño tiene su fin y que muchas veces, si no quieres despertar, la vida te da una buena sacudida para que logres entrar en razón. Cuando no sabes poner el stop a tiempo la vida te lo coloca. Ahora se que hay dos maneras de aprender en esta vida, por golpe o por conciencia. Escojo hoy buscar el crecimiento por conciencia. En la práctica, aún sigo recibiendo golpes de vez en cuando y de cuando en vez.

*....la verdad, lo que me provoca es irme a vivir a un sitio como Bahamas, con el mar al frente, sol todo el año, tener una casa frente a la playa y olvidarme de la monotonía en la que vivo...*

Me pasé once años de mi vida buscando escapar de la realidad que me envuelve. Sentí más de una vez que el irme lejos de Lima solucionaría todos y cada uno de mis problemas. No comprendía que adonde quiera que yo vaya mi mundo interno irá conmigo y que todo lo que me angustia, duele o molesta caminará siempre a mi lado. El cambiar el escenario del teatro, no cambia la trama de la obra.

*...me he dado cuenta de que mucha gente no me comprende. Dicen que es la edad pero eso no es lo que pienso, lo que yo creo es que un puede cumplir 90 años y seguir siendo un incomprendido porque hay cosas que nunca nadie te las va a entender...*

Comprendí que no importa si la gente me comprende o no. No busco más que lo hagan, no busco ya aceptación. Yo no vivo para la tribuna, aunque todavía algunas veces me confunda.

*...cuando cuento algo me censura y no trata de comprenderme, entonces yo simplemente me encierro y por fuera me hago la fuerte, la que nada le molesta pero por dentro me siento triste, sin atreverme a confesarlo...*

*...algunos días estoy muy susceptible, bueno yo soy susceptible ya de por sí pero no me gusta demostrarlo. Creo que yo misma me encierro para tratar de evitar que me hieran, me hago la fuerte pero en realidad no lo soy...*

Me tomó varios años dejar atrás la consecuencia de esa costumbre de guardarme algunos sentimientos. Aprendí a disimular ciertas cosas muy bien. Cada vez se me hacía mas difícil comunicar algo que consideraba importante sin echarme a llorar, que era lo que quería evitar a toda costa. Eventualmente hasta dejaba de ver que me guardaba las cosas y todo por ese gran temor al rechazo. Tanto marcó esto mi manera de expresarme, que hasta el día de hoy a los 27 años, me cuesta muchísimo expresar claramente lo que siento por dentro.

### **Mil novecientos noventa y uno (1991)**

*...no es que sea tan susceptible sino es que me he dado cuenta de que esta es la única forma de retenerlo, de que me haga caso...*

Desde pequeña aprendí, inconscientemente por supuesto, que era posible manipular a mi papa para recibir algún juguete. Solo hacia falta poner una cierta carita especial y repartir muchos besos. Fui creciendo y también aprendí que es posible manipular a las personas a tu alrededor para que estas hagan lo que tu quieras. Finalmente comprendí que la manipulación es un viaje de poder, es decir, es una manera de sentirse poderoso, querido, escuchado y todo

esto para un fin completamente egoísta, vano (de donde se deriva la palabra vanagloria). Se que aún tengo ese bichito en mi, aquel que se alimenta de poder. También se que cada vez que bajo a ese nivel me lo encuentro cara a cara; así que busco poner la atención el nivel correcto de manera que este se mantenga en donde debe.

*...me siento mal, ya estoy harta hastiada de toda esta situación... estoy harta de aguantar todo, ino se!...me quiero largar ya no aguanto nada, quiero vivir otra vida, sentir diferente...*

Uno de los personajes que llevo dentro, más peligroso, es el invalidador. Aquella parte de mi misma que no reconoce lo que ha logrado hasta el momento; a la que todo le parece malo, feo o aburrido y que siempre me dice que no hemos hecho absolutamente nada bueno hasta hoy. Claro que este personaje tiene una parte positiva, me obliga a buscar la excelencia y la calidad en las cosas que hago pero luego no las reconoce, las invalida, dejándome con un sentimiento de que no soy lo suficientemente buena para cualquier cosa que me proponga. Es allí, en ese momento, cuando aparecen mis inseguridades y mis ganas de desaparecer.

*...ahora lo necesito pero no estoy segura si me pase lo mismo que a un chiquillo que desea y hace todo lo posible por un juguete nuevo pero cuando lo tiene, no llega a llenarlo y quiere más...*

Debido a mi naturaleza acuariana he utilizado, inconscientemente, a muchas personas. Más de una vez he dejado a alguien atrás cuando la emoción inicial del momento ha pasado, cuando esta ha dejado de ser una novedad. Más de una vez he utilizado a las personas como algo de «usar y tirar». A pesar de ser una persona fiel y mantenerme al lado de mis amigos, muchas personas han pasado por mi vida como una «moda». Hoy estoy consciente de que ese elemento también vive en mí.

*...la verdad es que debería agradecerle a Dios por todo lo que tengo y soy...*

Aún en medio de la oscuridad existía esa pequeña llamita en mí que si sabía valorar y agradecer lo que tenía.

*...no logro aclararme totalmente, a veces estoy segura de que no y a veces de que si; es como un mar tranquilo que está cristalino y puedes ver el fondo pero cuando viene una ola levanta la arena del piso y no puedes ver nada claro hasta que esta se vuelva a asentar...*

mareas emocionales, aquella oleada de sentimientos que aún hasta hoy me atacan, haciéndome perder el balance y la visión. En esos momentos debo aprender a buscar la calma y a encontrar mi centro nuevamente, el balance, para retomar mi posición inicial y poder tomar una decisión real, verdadera.

*...estaba pensando en lo que era mi vida actualmente; amigos, discotecas, vacilón, chicos, fiesta de pre, clases, tareas, dieta, etc. y de pronto todo me pareció tan tonto, todo sin sentido, ¿por qué?...no se pero a veces busco algo que no se que es y no encuentro...*

A partir de este momento, poco a poco y por periodos cada vez más extensos, empecé a tomar conciencia del sin sentido de la vida enfocada hacia lo externo y sin un propósito verdadero. La pequeña semilla de búsqueda de la Verdad estaba plantada ya en mi ser.

*...Dios, creo que me estoy volviendo a alejar de ti, ¡ayúdame!, no dejes que suceda... déjame darme cuenta que el sentido de mi vida es como esa semilla de mostaza, siguiendo el camino que me mostraste, ¡ayúdame!...te quiero...*

Mi Padre, mi compañero de camino, mi salvación, el hombro en el cual me recuesto cuando estoy cansada, a Quien recurro en mis momentos de angustia y desesperación. Aquél que comparte de cerca mis momentos de gozo, de felicidad y agradecimiento. Gracias Papaíto por creer en mí, por las mil y una oportunidades en el camino. Sé que cada uno de nosotros, si bien es una pieza clave en el juego de la vida, a la vez no es indispensable y todo el plan continuará así decida o no formar parte de él.

*...bueno, dicen que no hay mal que por bien no venga...*

Comprendí que absolutamente todo en esta vida tiene su razón de ser. Si bien existe el libre albedrío el cosmos utiliza sabiamente todo situación para que uno saque provecho de ella.

*...mi vida me aburre, sé que debería de dar gracias pero siento que el mundo se me viene encima...*

A lo largo del camino me he topado siempre con los mismos sentimientos de aburrimiento. La pregunta que me hago ahora es, ¿son reales estos sentimientos?, o ¿es simplemente una trampa elaborada por mi y para mi, para dejar de lado todo lo que hasta el momento he logrado?

## **Mil novecientos noventa y dos (1992)**

*...tengo un gran nudo en la cabeza y creo que es de tanto pensar en el asunto y ese nudo duele...estoy como encajonada... creo que finalmente voy a tener que escoger entre una cosa u otra...*

Otra lección difícil de aprender fue la de tomar una decisión en cada situación que se me presenta. El no decidir me inmoviliza en la duda y me impide avanzar, esto es doloroso. Es mejor moverme hacia cualquier dirección que quedarme atascada en una situación aunque me haya equivocado de camino y deba rectificarlo. Todas las opciones están puestas sobre la mesa por el cosmos, lo único que necesito hacer es tomar la decisión.

*...una persona que nace en un ambiente agradable y desarrolla una vida normal, crece y pasa toda su niñez y la mayoría de su adolescencia creyendo siempre lo mejor de todo y todos, pensando que sería imposible desconfiar de cualquier persona «amiga» que se halla alrededor. Pero en determinado momento de su vida surge un cambio brusco que la empuja de su mundo al que realmente existe afuera, y encuentra que ese mundo no es el mundo hermoso que veía antes sino uno en el que las personas engañan y hieren a las otras; un mundo en el que difícilmente alguien es la persona perfecta que se pensaba anteriormente, y en la que la mayoría de los errores y el egoísmo de la gente saltan a la vista. Entonces, esta se hace la pregunta, ¿existen los verdaderos amigos?, quizá si pero son pocos, contados con los dedos de las manos y no todos esos conocidos como antes pensaba, ya que la mayoría de las personas buscan su propio bienestar antes que el del otro. Cuando esa persona despierta al verdadero mundo sufre ya que no puede creer que todo lo que creía haber tenido antes sea tal como lo está viendo en ese momento; que la gran parte de eso que tenía desapareció con el viento, tan rápido que ni siquiera lo vio. Entonces, lo único que le queda por hacer es acomodarse a ese mundo lo mejor posible, tratando de evitar sufrir; pero si crecer significa encontrar a ese mundo que creo venir hubiese preferido ser niña siempre...*

Aquel momento en el cual finalmente rompí la burbuja de mi niñez. A pesar de ser palabras fuertes, es lo que un adolescente siente normalmente al crecer, al dejar su mundo de niño completamente atrás para convertirse en adulto; para adularse. Hoy en día considero que el mundo verdadero es el del niño pero que, por falta de contraste con la mentira, no tomamos conciencia de lo que vivimos durante esos años. Entonces, debo crecer para experimentar y llegar a la conclusión de que la verdad en mi es aquella que manifesté durante mis años de niñez y buscar volver conscientemente a ella.

*...ahora que me doy cuenta, tengo el corazón hecho añicos y me encuentro encerrada en un fuerte muy grande por el cual no dejo entrar nada pero tampoco*

*salir nada... creo que uno sufre demasiado al ser tan sensible... pero aunque tenga el corazón destrozado por ingenua, ya estoy de pie y no voy a dejar que un tropiezo me tire de nuevo...*

El miedo a sufrir, a ser herida. Tanto negarme a esta situación que terminé experimentándolo largamente más adelante. «Dime lo que niegas y te diré lo que vas a vivir».

### **Mil novecientos noventa y tres (1993)**

*...cuando sientas el peso del mundo que intenta ahogar tu alma y que necesitas un escape de esa realidad que te hunde, busca un lugar junto a la naturaleza, junto a tu alma y junto a Dios; busca en tu alma el amor y tu razón de vida para sanar tus heridas que Dios te ayudará...*

*...search your soul for the kid that's sleeping in you that is only innocence, love and happiness; he shall lead you to God...*

Destellos de luz. Pequeños pedazos de iluminación me impedían olvidar completamente la búsqueda iniciada algunos años atrás. Si bien la mayor parte de mi tiempo la pasaba de manera inconsciente y avocada a cosas externas, esa parte elevada en mí estaba en todo momento elaborando planes y trabajando duro para asegurar mi primer despertar ¡Gracias!

*... he who forgets will be destined to remember...*

«Si el Diablo existe, está en la memoria». ¿Qué parte en mí hace que olvide lo recibido, lo experimentado? Aquello que olvide estaré destinado a vivirlo nuevamente, ¿y para qué perder mi tiempo valioso repitiendo lecciones, caminando en círculos? Descubrí que la clave es el registro de las experiencias.

*...toda una vida tratando de acallar este sentimiento que brota dentro de mí, ya que sin encontrar respuesta estoy de lo que este me pide. De repente sale, desprevenido, sin aviso alguno y me pone la vida en un hilo, con ese temor que siento de nunca llegar a ser completamente feliz; y así como vino se va con el viento dejándome con la duda...*

Hoy considero que si no hubiese sido por esos momentos de incomodidad, jamás hubiese partido en búsqueda de la Verdad. La ilusión puede ser muy bonita pero la Verdad es la única que me conduce a pruebas y tribulaciones que me permiten avanzar hacia el próximo nivel.

### **Mil novecientos noventa y cuatro (1994)**

*...a veces viene hacia mí, como un sueño encantado, aquel lugar que sólo al cerrar los ojos puedo ver; un gran campo poblado de árboles y plantaciones, con la construcción más impresionante del lugar: la casa hacienda. Me veo recorriendo mis campos y trabajando en mi cosecha. Soy parte de una gran familia, con una tradición que se remota a tiempos ancestrales y la cual no cabe en estos tiempos modernos. ¿Soy feliz? Allí sí, la naturaleza que me rodea llena a mi ser de energía y vitalidad; soy feliz con todo ello y poseo lo más grande que se puede encontrar en este mundo, un amor puro y verdadero, eterno y siempre joven. Vivir allí es fácil y aún ahora desearía poder regresar; la ciudad no es lugar para mí, la gente vive muy metida en sí, muy cerrada, el smog, el tráfico, el ruido me impiden hallar la paz interior, pero aún así sé que una parte mía vive aquí por costumbre...me doy cuenta de que la naturaleza me hace falta, aquella tradición, el viento que corre por el campo, ese viento que aún me da la sensación de libertad, de pureza e inspiración... no soy completamente feliz, me hace falta algo y ese algo es la libertad y energía que me da todo aquello...*

Muchas cosas de las que creí sentir en algún momento, se ahora que son parte de la genética que heredé. Soy descendiente de una familia que fue dueña de grandes haciendas en el norte de mi país. La vida de campo llegó inclusive hasta la época de mis padres, hasta la reforma agraria en la década del 70. Es verdad que el estar en contacto con la naturaleza me trae una sensación de pureza y libertad momentánea pero considero que no es algo real, es solo una sensación, y tampoco es algo mío original. Yo nací en la ciudad, es todo lo que conozco realmente. Por otro lado, creo firmemente que no es tan importante aquello que me rodea si no lo que llevo adentro y el esfuerzo y perseverancia que le ponga para sacar eso afuera. «*No importa en que bando te han puesto los acontecimientos, lo importante es comprendas que tu no has elegido ninguno*».

### **Mil novecientos noventa y cinco (1995)**

*...el pasar de la vida me enseñó que no todo lo que se busca se encuentra...he pasado por muchas experiencias que en algún momento me dieron la esperanza de algo que deseo...al final el sentimiento de desilusión es siempre el mismo y duele ver que una vez más, no obtuviste lo que buscabas...*

¿Acaso todo lo que he deseado alguna vez en mi vida ha sido verdadero? ¿Ha sido altruista? ¿Ha sido siempre lo mejor para mí o para los demás? ¿O simplemente viví pensando satisfacer mi ego y mis necesidades? Las cosas se dan siempre por alguna razón, la Misericordia Divina es tan grande que siempre nos pone en la situación más adecuada, aunque en ese momento no nos parezca.

*...no puedo entender lo más profundo de mis sentimientos porque ese corazón se cerró también para mí...esto me aterra...*

Aprendí, encontronazo tras encontronazo, que no puedo tener claridad si es que primero no pongo orden en casa.

*...dicen que el tiempo es un buen remedio para las heridas del alma, entonces solo me queda esperar que esas heridas profundas sanen poco a poco y el dolor se vaya con ellas...*

Deja atrás el esperar y iactúa! Todo aquello que tenga que sanar en mi se va a lograr siempre cuando yo decida que es el momento de transmutar todas las heridas, de rescatar las experiencias y de pasar finalmente las páginas del libro sin nada auestas, salvo lo aprendido.

### **Mil novecientos noventa y seis (1996)**

*...como me siento?, buena pregunta... primero sentí rabia y dolor pero después la rabia fue pasando y creo que ayudé a que pase pronto porque me di cuenta de que no ganaba nada con eso, que lo único que hacia era desgastar energías y bloquear todo mi ser...*

¿Cuántas veces en mi vida he malgastado la energía que se me otorga diariamente en cosas sin importancia o peor aún en cosas que hacen daño a mi misma y a los demás? ¿Hasta cuando voy a permitir que esto suceda? La rabia, el dolor, la envidia, el hablar demás, desgastan mi energía y se vuelven en contra mío. ¡Alerta, entonces! ¿Hasta cuando caer en lo mismo, sabiendo las consecuencias del error?

*...la amistad es una cosa muy importante para mi, buenos amigos son muy importantes en mi vida porque son los que te ayudan a crecer en todo sentido, muchas veces son personas que pasan lo mismo que tu y como podemos nos ayudamos a salir adelante...*

Aprendí a diferenciar los verdaderos amigos de los «patas». La verdadera amistad, aquella que nutre tu alma, que te hace mejor ser humano y logra que la otra persona se convierta también en un mejor ser humano. En todo momento debo buscar trascender las barreras impuestas entre las personas; ya sea de tipo social, genética, económica, ideológica, etc. y reconocer lo que tengo en común con el otro ser humano para reconocer en él a mi hermano. Solo las relaciones verdaderas entre personas perduran en el tiempo y trascienden la barrera de la mortalidad humana.

*...hoy leí dos cosas que me llamaron la atención, una decía que si fueras una cosa produces lo opuesto y me puse a pensar que tal vez eso fue lo que pasó entre nosotros, forzamos mucho una amistad, un amor y terminó en un alejamiento...la*

*otra decía que no trates de resolver tus problemas, que busques su profunda causa, que los entiendas en su última raíz y estos se resolverán...que loco no?, siempre pensé que si tenías problemas pues tenías que resolverlos pero parece que para que todo se resuelva debes tener un claro entendimiento de que es lo que ocurre...claro!, es la forma de entender y aprender de lo malo que te pasa para poder crecer...la base de para lo que estamos aquí!..*

Comienzo a tener contacto con cosas que van poco a poco despertando a mi verdadero Ser. Verdades que fueron puestas en el camino como pequeñas pistas que me encaminan hacia mi primer despertar, hacia mi primera toma de conciencia conciente, valga la redundancia.

*...hoy, al fin, entre tragos y confusión boté toda la basura que traía desde hace varios meses atrás, lo más probable es que le he dicho cosas hasta herirlo. Realmente, no me importó, no medí mis sentimientos, mis palabras. No sé si mañana me sentiré mal por todo lo que dije pero la verdad es que siento la necesidad de amistarme con él..*

*«Si perjudicas a tu prójimo, te encadenas a él hasta que repares el daño infligido».* Debo de tener siempre mucho cuidado con esa parte en mí que busca dañar al otro en defensa propia. Es como un animal encarcelado que ataca cuando es atacado. Aquel que pone la guardia en alto porque aprendió con los años a vivir a la defensiva.

*...no se que será de mi vida, pero pase lo que pase no voy a forzar nada, que pase natural, voy a dejar que fluya porque se que hay un Dios grande que me cuida y no me deja sola ni un momento...gracias...*

Es tan cierto esto, quisiera grabar estas palabras con fuego en mi memoria porque aún hasta el día de hoy, por momentos, las olvido y me encuentro forzando situaciones y lo que es peor, ¡¡¡me siento sola!!! ¡Abre los ojos un poco más allá de lo evidente!

### **Mil novecientos noventa y siete (1997)**

*...estabilidad, seguridad. Dos palabras que el mundo no dudaría en obtener al precio que fuera. Busco esto pero la única manera de obtenerlo es saliendo, salir te hace vulnerable y al estar vulnerable me pueden tirar al suelo. Es temor, miedo al cambio, al movimiento que me inmoviliza. Estar inmóvil no te deja crecer. Quiero crecer pero me encuentro en disyuntiva. Encuentro el escape pero todo es momentáneo, cosa de una noche, de unas horas y regreso a esto inevitablemente. Es por eso ese sin sabor en las mañanas al levantarme, esa angustia que refleja el dolor que siento. Dolor disimulado, aguantado, llevadero.*

*Hay días como hoy que sale y no puedo hacer nada al respecto...necesidad de cariño, amor...solo un abrazo puede ayudar a disminuir el dolor...se siente como años en los cuales no has recibido uno, uno de verdad. Dolor que es conformista que por momentos hace sentir «paz» hasta que sale sin aviso alguno, te voltea el cerebro, revuelve las ideas, los sentimientos. Dolor y tranquilidad, con tiempo receta segura para el estallido...*

¿Estabilidad? Entiendo que lo que me ha traído hasta aquí el día de hoy es definitivamente lo contrario a la estabilidad. Son los bajones los que me han obligado a buscar salidas, a crecer. ¿Seguridad? De lo único que estoy *segura* es que tengo un Padre que es Amor, Misericordia, Verdad y que nunca me deja sola, sin importar lo que haga. Es verdad que el cambio es lo que me hace crecer, y es verdad que hasta el día de hoy no puedo evitar sentir aún un poco de temor por el cambio, pero reconozco las bondades que este es capaz de ofrecer. Una vez que tomé la decisión de buscar la Verdad para evolucionar, desapareció el dolor; ese dolor reflejo de la oscuridad en que sentía mi alma. Es verdad que hubo un estallido, pero fue totalmente contrario a lo que pensaba, no fue de destrucción si no de construcción de un nuevo Yo, de reconocimiento. Este proceso aún continúa. Gracias por la oportunidad.

*...incapaz de preocuparme por los problemas ajenos...estoy tan llena de esto que no puedo ocuparme de los demás. No se como salir de esto, es más difícil de lo que pensaba porque no puedo encontrar la raíz. Paso horas durmiendo para evitar pensar, quien sabe, tal vez olvidar, no sentir esto más. Me muero de dolor y nadie ve lo profundo de la herida...se da por hecho que soy fuerte...nadie ve más allá de la gran pantalla. Dejé de sentir tan intensamente, mi alma adormecida por el dolor busca la salida. No la encuentro. Las lágrimas se secaron. Aún así debo de partirme en dos para seguir adelante, la mitad que vive por el día a día y la mitad que muere por el dolor..*

El día de hoy comprendo que este momento de mi vida fue el más crítico. Vivía dos realidades, una en el mundo de afuera, en la rutina diaria y una de dolor y desesperación cuando me encontraba cara a cara con mi propio ser, con mi verdad, con ese vacío interior. Aprendí a escapar de la realidad no solo con alcohol o drogas, también descubrí que el dormir me alejaba de todo esto. Sólo en el momento que decidí enfrentarme a mi misma, a mi nadidad, asumirme, quererme por lo que soy comencé a dejar todo esto atrás. Es verdad que hubo alguien que me mostró las herramientas para buscar el camino y agradezco por eso, pero es uno mismo el que lo debe desear encontrarlo verdaderamente y es uno mismo el que, una vez revelado, decide tomarlo. No hay vuelta atrás.

*...siento un cansancio infinito. Me cansé de luchar, de pedir, de esperar. Siento como si el cielo no quisiera escuchar. No sé cuál es mi error, porque esta soledad, este*

*dolor, esta desesperanza. Tal vez no sea la única ni la peor, pero aún lo siento al fondo mío como algo que se va colando cada vez más y el hueco se hace más hondo, más intenso y más grande. Aún así me encuentro inmóvil, ¿qué hacer? ¿Debo dejar todos mis miedos de lado y enfrentarlo? Las fuerzas me abandonan, la incomunicación me atrapa, el silencio. Una vez más callé, una vez más no lo hice, una vez más todo se quebró por la mitad, no se me permitió ser, las ganas, los sentimientos, las ideas, ¿adonde va ahora? ¿De qué sirve todo esto que llevo dentro? ¿Cómo lo aplico? Es sentirse encerrada en sí mismo y con las llaves tan cerca. No encuentro esa paz. Una y otra vez se me escapa de entre las manos*

Descubrí recientemente que soy capaz de transmitir claramente aquello que siento, pienso o quiero; siempre y cuando me haya aclarado, calmado y el conflicto interno haya desaparecido. Por otro lado, comprendí que el verdadero Amor es aquel que me permite querer a la otra persona para ella misma; me incita a buscar el bienestar de la otra persona en lugar de buscar llenar un vacío en mí o de satisfacer mis deseos o necesidades. El sentimiento de encierro lo causo yo y yo misma decido tomar las llaves y liberarme de aquello que me atrapa. Es mi parte baja la que sabotea cualquier acción de libertad, aquella parte que en realidad desprecia la Creación del Padre y busca mantenerme en la oscuridad. ¡Alerta!

### *La Ciudad de la Furia*

*Todo me lleva  
¿Es moda?  
No lo siento  
El nudo en el pecho  
Oprime  
Siento Dolor  
No sé exactamente  
Lo necesito  
Quiero olvidar  
Quiero salir  
No puedo  
El mundo lo impide  
La sociedad  
Aún lo quiero  
Kilómetros de distancia  
No puedo salir  
Hay lucha  
No me defino  
Es difícil  
Cargo una bomba de tiempo...*

*¿Cuánto tiempo me queda?*

*Tiempo*

*No sé que es*

*¿Por qué?*

*Debo salir*

*No puedo*

*Pero quiero*

*Miedo*

*El futuro*

*Llanto*

*No entiendo*

*Máscaras*

*Estabilidad*

*No encuentro*

*No me conocen*

*No me conozco*

*Amor*

*Salvación*

*Debo trabajar*

*Sin rumbo*

*Oscuridad*

*¡Quiero salir!...*

Todas las opciones están puestas sobre la mesa, es cuestión que yo tomé la decisión acertada. Tomé la opción de conocerme, de trabajar interna y externamente. A pesar de todo lo que pude sentir en un inicio, el trabajo externo tiene su importante función, este me permite olvidarme de mi misma por varias horas, descansar de mí y de mis padres. Valgan verdades, el día de hoy no sabría que hacer con tanto tiempo libre. Sin el trabajo caería en vicios y es aquel que me permite, por ahora, trabajar en equipo. El trabajo dignifica a la persona humana. Reconozco ahora que existen distintos niveles de trabajo y espero pasar del nivel estómago en el cual me encuentro hoy al corazón y así sucesivamente. El universo se sostiene en el trabajo; millones de seres trabajan para crear lo que hoy conocemos, para que se den millones de factores en la tierra. ¿Por qué busco entonces ser la excepción?

*...nunca había sentido un nudo en el estómago tan grande como el que sentí anoche. Sentí que toda la rabia que podía sentir acumulaba bilis en mi estómago. No pude dormir. Hoy quise decirlo pero una vez más me tuve que tragar lo que siento. He guardado tanto por tanto tiempo... siempre lo llevo dentro pero por fuera la sonrisa...a veces siento que quiero explotar. Llorar, llorar hasta morir y botar todo. Destrozar algo, sentimientos de destrucción que brotan en diversas*

*oportunidades. La autodestrucción la he sentido pero nunca llego a arriesgarme a tal extremo... mi sentido de conservación y mi ángel guardián son grandes...*

La importancia del silencio. Debo aprender a callar y recordar, en cada instante, que el verbo es creador. Solamente debo abrir mi boca cuando la marea emocional haya pasado por completo. El valor de un *verdadero* silencio. Saber callar verdaderamente, no solo de palabra si no saber también detener el bombardeo energético. El callar algunas cosas me genera presión interna; esto permite crecer, mientras que cuando descargo o desahogo con otros lo que llevo dentro, me inmovilizo ya que me esto quita la fuerza y el empuje para propiciar cualquier cambio necesario.

*...no tengo palabras para expresar lo que siento, ¿será bueno?, quizá es malo. ¿Por qué el sin sabor si es que entre comillas es algo positivo? ¿Y si otra vez de picada al suelo?, no se si podría aguantar otro golpe más...aún no me recupero del anterior...*

Existe una parte en mí que siempre sabe reconocer lo verdadero de lo falso. El Espíritu de la Verdad guía en todo momento mis actos y decisiones. Es cuestión, ya, de libre albedrío si decido o no escucharlo.

*...«La Palabra Amor Aún me Suena Hueco»... ninguna otra frase podría reflejar mejor lo que siento. Ese dolor. Por fin descubrí lo que es, es la continua afirmación de un miedo escondido en lo más hondo de mi alma. El miedo de no merecer amor... al fin entendí que quiero algo que nunca voy a tener, la pregunta es, ¿por qué no?...porque simple y sencillamente algo estoy haciendo mal o estoy mal y no lo merezco...*

*...creo que nunca he hablado así porque tengo miedo al rechazo, un miedo que recién he identificado como muy arraigado en mi, el miedo de que realmente no valgo la pena para algo tan chévere... siempre he sido así y por eso es que a veces demando tanto engreimiento porque necesito saber, sentir que me quieren...*

Mi gran inseguridad creo un mecanismo de defensa, una gran capacidad para ponerme en situaciones «patada en el culo» como las denomino, antes de involucrarme profundamente con alguien. Cualquier negativa me contraría inmediatamente y me siento «choteada». De esta manera, me pongo en el papel de víctima, librándome de toda culpa y de toda opción a golpe mayor. Un mendigo emocional, que no es más que un lobo disfrazado de oveja.

*...dejé salir todo ese odio, pero de la manera equivocada...use gente para lograr lo que me había metido en la cabeza y ahora, muy bien, boté todo eso pero me siento mal. Todo mi hígado hizo una creación que no me gustó, hice un mal;*

*construí todo lo que siempre trato de evitar. Al darme cuenta de lo que había hecho, lloré porque me doy cuenta de que he sido creada para construir algo con amor, para sentir amor...*

En algunas situaciones, mis partes bajas me toman y termino haciendo aquello que se no debe ser, hiriendo, despreciando, atacando; en resumen, tratando a mi prójimo como no me gustaría que me traten. ii ¿Con qué derecho puedo exigir entonces que el otro me de tal o cual trato?!! Luego de meses de trabajo interno, sucede muchas veces que en lugar de darme cuenta después de haber «metido la pata», me doy cuenta justo en el momento en que la estoy metiendo. De esta manera puedo frenarme en seco en el momento si es que logro el suficiente autocontrol. Busco algún día, en cada ocasión, poderme dar cuenta antes de y así dejar de encadenarme a mi prójimo. Saldar todas mis cuentas antes de pasar al próximo nivel.

*...lo vi y se me cruzó por la cabeza que era necedad mía, que ya no lo quiero, que todo es idea...*

El hombre es un barril sin fondo. He logrado ver claramente en mí esa parte que cada vez quiere más y más, que nunca esta satisfecha. Más dinero porque nunca es suficiente, más poder, mas cosas materiales, mas cariño, más y más y más y podría seguir así sin nunca sentirme satisfecha. La clave se encuentra no en buscar la cantidad, si no la calidad en mi vida. No extenderse hacia los costados sino ir hacia arriba, cada vez hacia un mas alto nivel de Ser.

*...aún tengo todo eso prendido en mi alma, metido de tal forma que no puedo sacarlo sin arrancarlo, y si lo arranco se mas que bien que va a salir con pedazos de mi alma prendidos, una vez mas le voy a hacer hueco. No sé si pueda soportar el dolor, no quiero pasar por esto. Desesperación, es como si no importara la decisión que yo hubiese tomado, igual siento que todas las puertas se me cierran...*

Mas de una vez la vida me ha tenido que arrastrar de una etapa a otra. ¡Gracias a Dios! A veces me aferro tanto a las cosas, las situaciones, las personas que me inmovilizo. Perjudico mi alma por un capricho, por mi engreimiento, por no saber aceptar un no como respuesta.

*...estoy sentada aquí con mucho trabajo por hacer, trabajo que dejé acumularse por sentirme así, perdida, sin salida alguna en la oscuridad. Todo paró de importarme, solo quiero reventarme en alcohol y olvidarme de todo lo malo que me hizo sentir...*

Aprendí muy bien a evadirme. A no mirarme cara a cara al espejo. A no reparar en lo que hacia. Estaba completamente dormida. Aún así, el dolor me indicaba que algo andaba mal, muy mal.

*...I've been feeling so alone lately, the kind of solitude that brings you sorrow, the kind that shows you are surrounded by a lot of people but still you are so alone. The world seems so uncommonly big...I feel so small, so out of myself. No words or music bring me comfort and I feel I can't embrace my religion with all this feelings of pain, anger and betrayal. I think I've never experienced this kind of hurting before, I've never felt so far away from my God even though I know He is the only One who could bring me peace again. Everything seems so strange, I am afraid. And still this feeling in my chest, choking me and not letting me cry. It's so uncommonly cold in here...*

¿Cómo puede ser posible que estando uno rodeado de tantas personas, sienta una soledad de esa magnitud? Debe ser mezquindad, por ser incapaz de buscar y compartir con el hermano. Es una simple decisión la de salir de mi mundo e involucrarme con el otro en el correcto nivel de Ser, buscando ser impersonal. Ser impersonal es muy diferente a no mostrarme tal cual soy por temor. La impersonalidad es muy diferente a ser no personal. Ser impersonal es buscar relacionarse con otros pero no identificarse con lo que ellos hagan. Es simplemente ser un canal de comunicación. En el momento en que decidí buscar a mi Padre, refugiarme en Él y tomarlo como mi guía deje de sentir dolor, angustia, miedo y resentimiento. Poco a poco la soledad fue desapareciendo.

*...I'm tired of being sensitive, of trying to understand him if he doesn't care about me...*

El primer paso debe ser quererse a uno mismo, respetarse y entenderse, antes de poder ofrecer cariño, respeto y buscar comprender al otro. ¿Cómo puedo pretender que otros me quieran o respeten si yo misma no me quiero o respeto?

*...quiero acercarme y no quiero. Siento miedo y orgullo mezclados, es una mezcla que impide el movimiento. Me inmoviliza. ¿Pero cuantas veces he pasado por encima de esos sentimientos y me he reventado contra la pared? ¿Quién me asegura que esta vez no sea igual? Ya basta esto debe parar...*

Es verdad que el que cede en una relación, gana. Pero es verdad también que debo saber si el otro lado busca acercarse. No puedo buscar forzar la situación. Ojo con el que no acepta un no por respuesta.

*...si te dije que me escucharas fue porque realmente tenía muchas cosas que quería decirte, muchas cosas más que me hubiese gustado que supieras. Muchas cosas que sumadas a todo el alcohol que tenía el viernes metido en el cuerpo me hicieron explotar. Creo que no te diste cuenta mucho de lo que me pasaba, fue un momento en el cual no escuchaba ni veía porque estaba metida en toda la basura que cargo...en todos mis miedos y represiones, cosas que nunca expreso que se fueron acumulando y no entraron más porque hicieron demasiada presión con todas las cosas de todos los días, con los roches acá, en la universidad, con la gente, que se yo, con el mundo entero. Sé que estoy parada en este mundo por alguna razón que aún no conozco pero empecé a sentir que mi alma quedaba encerrada, que no salía que ya no desarrollaba más y que me estaba quedando. Para colmo de males un día pegué una asomada a mi parte oscura y me petrifiqué del miedo... nunca pensé que podía haber tanta maldad y destrucción en mi. Llegué a pensar que estaba haciendo todo mal, que iba en reversa...la verdad es que todavía sigo pensando y sintiendo algunas de estas cosas, pero he aprendido a comprender otras gracias a la conversación que tuve el sábado con mi primo, me hizo mucho bien... me volteó el cerebro y me hizo ver la vida desde otro punto de vista. Me hizo ver cosas de mi niñez, esa especialidad que pensé haber perdido a lo largo de los años pero él la sigue viendo en mi como yo en él, lo cual me indica que hay esperanzas, que tal vez pueda recoger eso que pensé perdido...*

*Necesito despertar, el tiempo se acaba, debo de abrir ese ojo. Debo recordar. Es tan difícil. Me entretengo en trivialidades cuando debería estar trabajando en otras cosas...*

*...últimamente están pasando tantas cosas por mi cabeza, tantas sensaciones y sentimientos por mi alma que no me han hecho sentir muy bien. Es más, siento mucho dolor, me duele pensar que no estoy haciendo nada con mi vida, que no llego a ningún lado, que quiero salir de aquí adentro, de esto que no me deja crecer por dentro. Ya no sé en que creo, no tengo una meta, no vivo por nada en especial...*

Fue alrededor de esta época en que empecé a generar una presión interna muy grande que permitió, tres años mas tarde, mi primer despertar. Tenía ya la noción de que estaba puesta en este mundo para algo en especial y que no estaba realmente haciendo nada con mi vida, que todo era trivial, hueco, superficial, enfocado hacia lo externo, en los placeres de los sentidos. Casi todo lo que venia haciendo en los últimos años era en detrimento de mi alma. No quería tomar responsabilidad sobre mis acciones. Fue también la época en que descubrí que el mal vivía también en mí, que tenia una parte baja y que debía aprender a quererla y comprenderla para poder vivir. Comencé a buscar salidas y descubrí que el niño que había traicionado años atrás y dejado de lado para parecerme a la

masa y ser aceptada aún estaba vivo en mí. Era solamente cuestión de rescatarlo, de sacarlo a flote.

*...lo más importante que tienes que entender es que la única responsable directa de lo que me pasó, me pasa o me va a pasar soy yo...nada pasa si yo no quiero...*  
Aprendí, tras varios golpes, a tomar responsabilidad por mis propias decisiones y acciones en lugar de sentirme culpable por no asumirla y echarle la culpa a otros, cargarlos con mis problemas. Comprendí que nadie tiene el poder de obligarme a nada, de «hacerme» nada. Asumir mis decisiones, mis responsabilidades es hacer justicia.

*...olvidar, necesito olvidar, poner en orden mi cabeza, mis ideas, mis prioridades. Necesito encontrar nuevamente a mi Dios que creo lo perdí por el camino. Necesito encontrar paz, estabilidad.*

Entiendo que es necesario establecer una escala de valores para saber con quien trabajar. ¿Qué es lo que mas me importa? ¿El trabajo, el dinero, la familia o mi Dios? Hasta el día de hoy no logro tomar un partido definido. Cuando tomo conciencia sé que lo que mas me importa es crecer internamente, buscar un camino de servicio, pero luego caigo en letargo y pierdo de vista el camino. Empiezo a servir a dos amos y entro en conflicto. Alguna vez se me dijo que cuando tome la suprema decisión del servicio, entonces empezaré mi trabajo con el Padre. ¡¿Qué esperas entonces?!

*...pareciera que estoy volviendo a creer en mi religión, ojalá haya pasado ya la etapa difícil...*

Ahora se que las etapas difíciles deben venir una y otra vez para que pueda crecer. Tal vez en algún momento, empiece a crecer por conciencia y no necesite mas de golpes externos para hacerme reaccionar. Cada día un paso hacia adentro, hacia delante y hacia arriba.

*...le doy gracias a Dios por lo que siento ahorita y le pido que no me lo quite si no más bien que lo incremente...*

El potencial de las personas se ve incrementado siempre y cuando hagamos correcto uso del mismo. Si no exploto todo lo que hay en mi, poco a poco se va atrofiando eso que me fue dado y a la larga terminaré perdiéndolo para siempre. Cuando hago uso apropiado de mi potencial en acciones beneficiosas para mí, ya sea cuerpo, emociones, mente y/o alma; o para los demás es cuando siento esa paz de encontrarme haciendo lo que debo.

*...creo haber llegado a un punto en el cual quiero dejar crecer todo esto que siento porque me encuentro como cortada por la mitad... quiero que conozcas todo de mi*

*y yo conocer todo de ti... quiero darte todo esto que siento siempre, quiero amarte en todas las formas imaginables, en todos los detalles, todas las cosas...  
...tal vez empujo con tanta fuerza que se produce lo contrario...*

Aún ahora, muchas veces no termino de tomar conciencia de este principio. El forzar las cosas produce la reacción opuesta. Alerta para no seguir produciendo el mismo efecto en tu vida.

*...todo el hueco que tengo dentro se empieza a llenar de amor y lo increíble es que ahora puedo tener más amor porque el hueco se agrandó.*

El dolor que sentí me permitió a la larga abrirme más al amor, saber valorarlo en el momento en que realmente se presenta. Mi verdadera capacidad de amar es infinita.

*...hoy estuve leyendo todo lo que he escrito a lo largo de todos estos meses y la palabra dolor se ha repetido en casi todo lo que he escrito. Me di cuenta que vengo sintiendo el mismo dolor desde mucho tiempo atrás...solo le pido a Dios que no me haga tropezarme con la misma piedra...*

Es uno mismo el que causa las situaciones que suceden en su vida. Creo en la causalidad de las situaciones a diferencia de la casualidad. Nada en este universo sucede por azar. Todo tiene una razón de ser, un motivo muchas veces oculto a mi propia capacidad de entendimiento. La incapacidad de aprender lecciones en el momento me empuja a vivirlas una y otra vez en un ciclo repetitivo.

*...he sentido mucha tranquilidad en estas semanas y finalmente me di cuenta de toda la situación viéndola desde fuera...ese problema afectó casi todos los aspectos de mi vida. Fue como que yo me tenía que probar que no podía fallar, tenía que ganar. Me invadió un miedo al fracaso que se reflejó en todo, por eso tanto miedo al futuro. ¿Qué pasaba si nunca conseguía lo que quería de mí la vida? ¿Qué si lo que quería no era lo correcto? ¿Qué si le fallaba a mi familia? ¿Y si no rendía en ningún trabajo? ¿Si era normal que no me ame?, es decir toda una serie de inseguridades que me hicieron esconderme tras lo que yo sabía que podía manejar: la universidad. Por eso ese fastidio escondido que salía en forma de agresión, de euforia excesiva, de borrachera mortal. No sabía que pasaba, estaba completamente perdida, en la oscuridad, parada sola sin poder comunicarme. Creo que en todo ese tiempo también les fallé a mis amigos, a mis verdaderos amigos. Me desentendí, me alejé, solo pensé en mí y por último les mentí. Estaba tan herida y tan asustada que no podía pensar. Finalmente creo haber recuperado el equilibrio y la seguridad. No tengo miedo a fracasar porque todo es una enseñanza. He recuperado mi amor propio. Creo que hay aún algunas cosas que resolver, que en algún momento van a salir. Lo importante es que me di cuenta de*

*que Dios, realmente, nunca me abandonó. Sufrí una ceguera crónica temporal solamente...*

El no identificarme con las situaciones me permite evaluar de manera centrada lo que está sucediendo en mi vida; me permite enfocar el lente de mi «cámara». Solamente en balance puedo reconocer aquello en lo que estoy fallando. El miedo y el dolor solamente nublan mi visión y me obligan a actuar por instinto, como un animal, reaccionando (léase **no** accionando) a impulsos externos, volviéndome agresiva, solitaria; en general, separándome del resto por creerme y sentirme diferente.

*...fue un año de amor y de dolor, de pasión y de odio, de felicidad y de tristeza, pero lo más importante es que fue un año cargado emocionalmente que me hizo vivir y querer morir y que sobretodo me hizo crecer. Sé que sufrí mucho pero no fue solamente eso, por pequeños momentos toqué el cielo con las manos y doy gracias por esos, aunque muy esporádicos, increíbles momentos. Ahora se que esos momentos son los que busco pero en un lapso prolongado, que ellos sean la base de mi vida. La vida está llena de altibajos pero lo importante, creo yo, es aprender de los bajos para cada vez subir más en los altos; para estar más cerca del cielo. Doy gracias a Dios por nunca dejarme sola, aunque yo lo sentí así en muchos momentos de confusión total. Por ahora se que tengo años por delante de aprendizaje y haré lo posible por aprender lo máximo. Esto forma ahora parte del pasado...*

¿Cómo sé si lo que siento es verdadero? Comprendí que puedo sentir intensamente pero no necesariamente significa crecimiento para mi alma. Hoy busco la paz de saberme haciendo lo que debo y no lo que quiero. La felicidad vendrá por añadidura. Es verdad que en la vida todo son ciclos donde por quiera que lo mire (día-noche, primavera-verano-otoño-invierno, menstruación cada 28 días, etc.). Se que hay altos y bajos pero también se que cada vez los ciclos internos pueden elevarse de nivel, hasta llegar a mi mas alto nivel de ser. Esto requiere esfuerzo, dedicación y mucha, pero muchísima atención para no caer en los mismos errores de siempre.

### **Mil novecientos noventa y ocho (1998)**

*...y la historia se sigue repitiendo, parece que no aprendí nada de los años anteriores...*

Aprendí también a no cantar victoria tan rápidamente. Mis partes bajas complotan en todo momento para hacerme caer de vuelta en el pasado. ¡Alerta!

*...y qué si esta triste comedia vuelve tan rápido como alguna vez vino?, qué si la vida se empeña en hacerme tropezar una y otra vez sin piedad sobre la misma piedra, montaña, cordillera?, qué si descubro que el amor es solo una ilusión qué dejé de sentir en el camino?, qué si perdí la ilusión, la esperanza, el amor?, qué si la rabia no puede entrar en mi porque esta frustración tan familiar formó una muralla tan inmensa, antes que nada, antes del todo?, qué si no puedo?, qué si el alma se niega a sentir?, qué si me siento derrotada antes de luchar?, qué si no tengo fuerzas para luchar?...qué?...*

Lo peligroso de las situaciones es cuando me vuelvo indiferente a ellas, cuando me deja de importar el resultado y sigo cometiendo el mismo error una y otra vez. A veces pienso que en cierto nivel, relativamente bajo por supuesto, me gusta sufrir.

*...a veces la vida parece encerrarnos en un hueco oscuro y sin salida. No se como ni porque pero también sé que nos saca de él cuando menos lo esperamos y cuando más lo necesitamos. Lucha siempre por lo que quieras y no te detengas, la inmovilidad no te deja crecer, el miedo no te deja crecer...y si no sabes lo que quieres escucha en la noche eso que hay adentro de ti y pronto encontrarás alguna luz...*

He decidido pagar con esfuerzo mi crecimiento espiritual. No más búsqueda de salidas fáciles, que no valoran todo aquello que he ido recibiendo estos últimos años. Pretendo pagarme el precio, cada centavo que cueste convertirme en quien quiero ser. Yo tengo claro el «qué»; ahora, muchas veces no encuentro el «cómo». Se que si tengo paciencia y se esperar con atención, mi momento llegará. Sólo tengo que estar alerta para evitar que la forma en la que venga me impida ver que eso es lo que he estado deseando.

*...hoy por primera vez pude ver más allá; con mucho miedo y un poco de tristeza me di cuenta de esa llamada. Mi futuro no será nunca el que pensé, mi carrera fue solo una fuente de sabiduría... debo de salir al mundo, aprender de él y luego ayudar. Debo de crecer... tengo tanto que hacer por los demás que no se por donde empezar. Primero voy a terminar lo que empecé aquí y luego vendrá lo que tiene que venir. DIOS ES MI GUIA!*

El 31 de marzo de 1998 tome conciencia de aquello en lo que me quería convertir. Poco entendía entonces de la cuota de esfuerzo necesario solo para prepararse para este nivel. Aún me encuentro en camino y muchas veces me distraigo, perdiendo la meta de vista. Mi meta es convertirme en un servidor. Conciliar lo que debo con lo que quiero hacer. Tomar conciencia y dejar atrás mis programas, contradicciones y finalmente despertar completamente. Ser quien Yo Soy. Para

esto debo negociar con mis personajes o partes en todo momento. La clave es, buenas negociaciones internas. Debo evitar que mi impaciencia, ignorancia y mi falta de visión me vuelvan a sumir en el «sueño despierto» por completo. ¡¡Gracias mil por todo lo presentado hasta hoy!!

*...no sé no como descargar todo esto que siento aquí. No tengo palabras, no sé lo que quiero, no sé lo que siento...siento dolor, indiferencia, aburrimiento, dependencia. No veo más allá por miedo a esta soledad...*

Este es el problema específico de vivir en relación al pasado, a cicatrices. El permitir que mi parte emocional interfiera en el presente, me impide tener la posibilidad de relacionarme con otras personas sin miedos y con mis barreras abajo. Me impide ser transparente, dañando las relaciones y generando más inseguridad. Es como un gran círculo vicioso. Saco adelante a mi parte emocional en busca de defensa y de ratificar aquello que alguna vez me sucedió. Una vez que soy herida nuevamente, añado un corte más encima de la misma cicatriz. Debo buscar relacionarme en balance interno para sacar el mejor provecho para ambas partes.

*...no sé...no sé lo que siento, no sé lo que quiero. ¿Puede el destino depararme esta suerte abominable de caminar en círculos?...sólo sé que veo acercarse la repetición de eso como una vieja película que vi mas de una vez. Sé el comienzo, sé el final y sin embargo no logro controlar este torrente de sentimientos...*

Entiendo que he vivido mi vida, hasta cierto punto, caminando verdaderamente en círculos, «tropezando con las mismas piedras» como dice el viejo dicho. Solamente cuando logro descubrir la causa verdadera, la raíz de una situación y, en consecuencia, aprender de ella y tomar verdadera conciencia de lo que vivo soy capaz de verme libre de ese ciclo y elevarme a otro nivel, el cual necesitaré trabajar también y en su momento elevarme nuevamente y así hasta el infinito. Todo aquello que me sirvió en un nivel anterior puede ser mi peor enemigo en el próximo. Es por esto que sé que debo aprender a ser flexible y adecuarme rápidamente al cambio, a cualquier situación. Debo cultivar el discernimiento para vislumbrar los niveles de verdad de cada circunstancia, ya que ninguna es igual; lo que se aplica en un determinado momento para una escenario no es necesariamente cierto para otro muy parecido.

*...¿es la amistad realmente incondicional?...*

La verdadera amistad es incondicional. El amigo verdadero trata a los demás como le gustaría ser tratado. La verdadera amistad permite reconocerse a uno mismo en el otro, en el hermano.

*...te amo. ¿Te amo? Creo que no sé lo que es amar. Sé querer, sé engreír, sé desear, sé lo que es la ternura pero, ¿sé lo que es amar? ¿Alguna vez lo supe? o ¿lo supe y ya lo olvide?...*

*...¿seré capaz? ¿seré capaz de amar algo real? ¿seré capaz de simplemente amar? ¿será que todo este tiempo creí que sabía hacerlo cuando en realidad nunca supe?...*

*...¿puede ser posible que tras todo este tiempo nunca supe amar?*

¿Se realmente amar, con aquél Amor de verdad? Amar a una persona de verdad es quererla para ella misma, buscando lo mejor para ella, dejando de lados mis caprichos, sentimientos e inseguridades.

*...no sé donde estoy, encuentro difícil hallarme. ¿Sabe alguien dónde estoy? El tiempo se me escapa y no logro concentrarme en mí. No me siento, no me hallo más...*

Tal vez me encontraba haciéndome la pregunta equivocada. Empezar por el tan importante ¿Quién Soy? Me tomó mucho esfuerzo y bastantes años de evasión determinar que no importa en donde me encuentre físicamente, que cargaré conmigo todo aquello que tengo irresuelto porque mi mundo lo llevo por dentro.

*...quiero amarte a ti o a tal vez a lo que construí de ti en mi cabeza...*

¿Ilusión o realidad? La batalla entre lo creado en mi mente y lo que existe verdaderamente afuera. Es como ver la vida a través de pequeños vidrios de colores; es colorear la luz blanca de la verdad. ¿Cómo sé si es real? Discernimiento, cada situación es diferente a la anterior. Ensayo y error, la única técnica que he encontrado hasta el día de hoy.

*...¿por qué no me amas, me entiendes, me aceptas?, ¿por qué no me amo, me entiendo, me acepto?...*

El amor y respeto empiezan por casa. No puedo pretender que alguien más ame aquello que yo misma no amo. Primero que nada debo estar bien conmigo, aceptarme y quererme como el regalo más valioso que me ha entregado mi Padre, el Creador.

*Hoy vi mi sufrimiento retratado en el rostro de alguien más. Hoy me sentí identificada. Hoy me di cuenta de mi agonía desde fuera. Compartí ideas, sentimientos que pensé solo míos. Vi la rabia, la desesperación, el dolor. Vi mis ojos en los suyos. Vi la tristeza, esa tristeza profunda. Sentí la impotencia en otra persona. Sentí su frustración, su amor. Hoy me di cuenta finalmente que no estoy sola en este lugar.*

Los eventos suceden en el mundo, repitiéndose entre las personas de manera que podamos aprender de ellos. Comprendí que nada es personal, que lo mismo que me puede estar sucediendo a mi se repite en el caso de otras personas. Entonces, ¿porque avergonzarme de aquello que me sucede?

*...la vida sigue adelante sin importar que fue de nosotros. Mañana será otro día y a ese día le seguiré una noche y a esa noche una mañana y yo seguiré encerrada en esta soledad. Esta soledad que es tan familiar que me hace sentir cómoda. El mundo seguirá girando y yo seguiré adelante, con la cabeza en alto, con la fortaleza indiscutible de mi carácter, con el amor atravesado en el pecho. Amor que ya casi no se siente, que ya no se halla...*

Comprendí que si bien todo el mundo tiene un rol en el plan de la creación, este será llevado a cabo aún si es que alguno de nosotros decide no participar en él. Nadie es indispensable y la vida continúa con su plan infinito de evolución. ¡Gracias por eso!

*...estos sentimientos salen de mi y parecen brotar de una fuente de amor infinita, una fuente que no se agota, que no se decepciona, que no se siente rechazada, ni menos, ni usada...*

El verdadero Amor brota de la fuente infinita, El Padre Universal. El verdadero Amor no reconoce sentimientos personales, solamente Ama al prójimo como si fuera uno mismo.

*La vida, mi vida. Una mezcla de sentimientos. Soledad, soledad que hasta cierto punto me da felicidad, pero soledad que por otro lado duele. Soledad que está aún estando rodeada de personas. Amor. Amor que se fue extinguiendo por no haber sido amado. Amor que aunque sea poco persiste. Amor que se confunde. Amor que se olvida. Amor que se aferra al pasado. Miedo. Miedo que no me deja salir. Miedo que no me deja dejarlo ir. Miedo que me encadena. Miedo que me encierra. Belleza. Belleza escondida. Belleza insegura. Belleza discriminada. Belleza que se quiere manifestar. Grandeza. Descubrí que soy luz de vida con la capacidad de amar tanto todo lo que me rodea. Y lo estoy amando todo con fuerza. Lo malo, lo bueno, lo feo, lo bonito, lo aburrido, lo divertido, el pecado y la virtud. Lo amo todo.*

El miedo me paraliza, impidiendo mi crecimiento interno. Las negaciones me obligan a vivir cada una de ellas, una por una, de manera que pueda liberar mi mente de cualquier barrera. Confiar en mi Padre es ser libre. Debo amar tanto lo positivo como lo negativo en mí. Lo malo y bueno, lo

feo y bonito, lo aburrido y divertido, el pecado y la virtud, etc. son opuestos. *«Los opuestos son idénticos en naturaleza, diferentes solo en grado».* Hoy es uno de esos días en los cuales la soledad te alcanza y te traga de un solo paso. Me siento completamente perdida, sin dirección. He dejado de vibrar lo suficientemente rápido.

¿Por qué pierdo de vista la meta? ¿Será falta de valoración que me impide ver todo lo que me ha sido entregado? Considerando que he sido yo misma quien lo ha solicitado, me parece tan contradictorio sumirme en el olvido. Alerta, porque no es nada más que el invalidador trabajando en mí, o tal vez el que no se quiere pagar el precio. ¡Ojo!

*...¿puede el estúpido dinero obligarme a algo que no quiero, que nunca quise?...*

Finalmente comprendí que el dinero es simplemente una energía que debo saber utilizarla. El malgastarla me impedirá que este siga fluyendo con normalidad. Debo saberla canalizar esta energía eficientemente para que siga fluyendo. El dinero no es un fin en si, es solamente un medio. Recordar que únicamente el 10% de lo que recibo es mío para utilizarlo en alguna acción de índole interno. El restante 90% es lo que la sociedad demanda de mí.

*Verdad. ¿Por qué la verdad es tan rehuída por todos? ¿Por qué tanto temor en decir las cosas como realmente son? ¿Por que tanto miedo a escucharlas como son? ¿Por qué sentirse herido al escuchar la verdad, los sentimientos, los hechos desde un punto de vista neutro? Siento que la verdad es el más puro y mejor regalo que podemos tener. El que es capaz de decir la verdad y escucharla sin temores ni prejuicios es capaz de sentir libertad.*

Alguna vez he escuchado la siguiente frase: «ignorance is bliss». Muchas veces la verdad es tan perturbadora que me es imposible digerirla en el momento, pero prefiero y escojo a la verdad como mi camino de vida. La Verdad, en las dosis y cantidades justas me permite seguir viviendo.

*...todo tuvo siempre un sentido, todo lo tiene...*

Las cosas suceden siempre por alguna razón. Ya sea comprender alguna idea nueva o dejar de lado negaciones, cristalizaciones en mi cabeza.

*Please God, help this desperate soul in pain. Help him to understand his continuous ache, help him understand, help him trust; learn to trust in the fairness of our nature. Teach him to control his mind, his mind divided into several thoughts; that mind so stubborn that still wants to do what's «good», what's «fine», what was taught, learned, interiorized. I cannot live one more day with this intense*

*heartache. I'm in despair. Please help me find my way. Help this soul fulfill its purpose in life. Let it all not be in vain.*

*...este dolor me atraviesa el alma y me paraliza, me incapacita, me desgarrar, me rompe, me mata y me sofoca. Este dolor conocido y antiguo. Este dolor insoportable...*

Casi cada ser en este planeta tiene la posibilidad de desarrollar su alma, de encontrar su propósito de vida al servicio del Universo, su camino. Me fue difícil encontrar este camino y mi verdadero Ser sufrió en el proceso de hallarlo. Pero una vez que pude vislumbrarlo y probar el saborcito del servicio, sé que eso es lo que deseo y muchos de mis miedos iniciales, el dolor y la soledad desaparecieron. Es cuestión de decidirme a hacerlo. Gracias al Padre misericordioso, uno es juzgado por lo que trata de hacer y no por lo que hace. Aún así debo esforzarme como si cada día fuese el último de mi vida.

*...¿qué es esto que has hecho en mi?... ¿Cuán grande es este vacío? ¿Cuán grande e infinito es este temor a los demás? ¿Cuán inmenso es mi miedo? ¿Por qué no me deja vivir, me paraliza, me controla?...*

Una vez más; nadie puede hacer en mi aquello que yo misma no lo permita. Cuidado con utilizar estos argumentos como justificaciones para evitar trabajar. Debo omitir excusas y simplemente hacer. La justificación me ayuda a seguir durmiendo, son parte de los topes mentales que creé para evitar los choques que me despierten.

*...mi muchas veces cruel soledad se encuentra hoy junto a mi. Una vez más me observa doler, llorar y luego dormir cansada de extrañarte, de amarte. Una noche más susurrará a mi oído que el amor no existe y que la vida se burló de mí. Una vez más aprenderé a quererla y a enriquecerme con ella. Pero también volveré a odiarla y a repudiarla porque es ella la que está aquí en vez de ti...*

Descubrí que en todo momento de angustia, dolor e inseguridad, mi Padre estaba a mi lado. Nunca estuve sola. Fue solamente mi falta de visión.

### **Mil novecientos noventa y nueve (1999)**

*...es como que estos últimos meses pasaron y simplemente se fueron...pero tú parecieras permanecer a pesar de todo, a pesar de nada...*

Es ya imposible negar aquello que siempre llevo dentro, aquello que se mantuvo a través de todos estos años de confusión total. Creo que el crecer internamente implica inevitablemente caer y levantarse una y otra vez, hasta lograr ya no caer mas en cierto momento.

*...hoy me pregunto si el amor como el que creí encontrar contigo y en ti, existe. Si este no es solo una creación humana. Un producto de nuestra necesidad de sentirnos especiales para alguien, de sentirnos más importantes. De no sentirnos completamente en soledad y de sentir placer y seguridad...*

El verdadero Amor. Por supuesto que existe, el universo se sostiene en el Amor. El verdadero Amor es altruista, desinteresado. Aquello que busca a las personas por el bien de uno mismo, por satisfacer la necesidad propia es solamente ego.

*...today I learned that life, no matter what, must be experienced by one and only one...there is no suffering understandable by another human being that hasn't been there before...*

Antes de juzgar a otro ser humano, es necesario ponerse en los zapatos de éste y mostrar un poco de empatía. La esencia del todo está en todos por lo que, ¿Qué me garantiza que yo en las mismas circunstancias del otro hubiese reaccionado de la misma manera? Deje de aislarme del resto de los seres humanos, ya no me siento diferente. Aquello que está en ti, vive también en mí.

*...no volveré a perderme en la noche. Encontraré y conoceré los caminos de mi eterna oscuridad. Soy un reo de nocturnidad sin sufrir de insomnio...*

Ahora sé que soy como la semilla del árbol que tuvo que alejarse de la luz solar para crecer. He vivido en oscuridad todo este tiempo, sin embargo, los destellos de luz recibidos han sido suficientes para hacerme desear vivir en la Luz. Debo primero conocer todo aquello que Soy, en todos los niveles, desde lo mas denso hasta lo mas sutil para luego poder evolucionar hacia la Luz.

*...quiero ser finalmente feliz, verdaderamente feliz, y quiero probarme que esa felicidad es alcanzable...*

Lo que deseo hoy es simplemente verme haciendo aquello que debo, en beneficio de mi misma, de la humanidad y buscando dejar un legado de esfuerzo constante.

*...hoy descubrí que es algo mío que no encontró mejor manera que traducirse en ti...*

Las personas son espejos que me muestran el reflejo de lo que soy. Si alguna persona me hace reaccionar es porque probablemente eso mismo que veo en ella se manifiesta en mí. Es nada mas que una oportunidad de mejora.

*...¿cómo pude pasar tan por encima de mi por ti? ¿Qué parte tan pura en mi es esa? Esa que me hace ser como un niño, un niño en libertad, sin restricciones, ni*

*recuerdos dolorosos, pero a la vez lleno de miedo ante eso tan fantásticamente desconocido... ¿qué parte es esa que me permita llegar al cielo pasando por encima de mi ego?...si algo me enseñaste tu es que puedo llegar a ese punto de entrega completa espiritual, de felicidad infinita sin pensar un solo minuto del día en mi...*

Busco hoy volver a ser como un niño en el nivel correcto. Sé que puedo dar todo, entregarme completamente, lo que debo aprender es a no esperar nada a cambio. Muchas veces nosotros damos por un lado y la vida nos compensa por otro, recibiendo de donde menos esperamos.

*Ayer fue todo como muy confuso. Al escucharte decir eso que siempre temo sentí una oscuridad muy densa rodearme. Me sentí muy cansada de repente. Cansada de luchar, de vivir. Quise abandonare por un momento y olvidar toda esa situación, toda la consecuencia que traería, todo el dolor que empezaba a sentir... y me sentí impotente por no poder controlar todo eso que se me venía de pronto, todos esos sentimientos de dolor, de rabia, de angustia y de soledad. Si, de soledad, esa soledad que pareció abandonarme hace unos meses regresaba más fuerte y despiadada que nunca, mucho mas capaz de partirme en dos el alma y de verme sufrir inmutable, como siempre sin moverse de mi lado nunca. De repente toda la rabia empezó a tomar más cuerpo y solo quise que te alejes para poder desatar toda esa furia en contra mío. Quería romper algo, destrozarlo hasta que no quedase nada de ello sin importar que alguna parte mía se dañe en el proceso. Es que el dolor físico es mucho más aguantable que ese dolor espiritual, es más llevadero y mucho menos doloroso. Quería decirte que no, que no hagas mas daño a esa herida cicatrizante, que no me quites la seguridad más rápido de lo que me la diste, que no te lleves mi fe. Que no podría soportarlo, que me iría sin importar nada... me iría para siempre. Pero no podía. No pensaba, no sentía, no veía más. Me cegué ante el orgullo y el dolor. Quise llorar pero me di cuenta de que mis lágrimas se habían secado hace mucho tiempo atrás y que no había nada que hacer más que apretar los puños y golpear. Y miré hacia atrás y no vi nada más que un destello de luz que se alejaba rodeado de mucha oscuridad. Se veía tan pequeño en relación con toda la gran oscuridad...y quise aferrarme a eso pero se me escapaba...*

Tengo una parte que evita escuchar ciertas cosas porque no le gusta perder. Han habido ocasiones en mi vida en las cuales al escuchar algo que de una manera he tratado de evitar, la sensación de abandono y evasión de misma han sido tan grandes que el destructor en mí ha buscado hacer de las suyas. Muchas veces he golpeado alguna parte de mi cuerpo buscando autodestruirme. Mucho cuidado con ese elemento. Hoy comprendí que debo

cuidar de mi cuerpo porque este es el vehículo que me permite experimentar en esta vida y debo de estar agradecida por ello. Mi cuerpo es solamente un préstamo y deberé rendir cuentas mas adelante sobre el también.

*...mi corazón me pide que los busque, les hable y los perdone...mi cabeza que los ignore, los olvide y los desprecie. El día de hoy mi cabeza gana, No deja actuar al corazón porque éste en el pasado hizo daño por hacer las cosas a su manera. Pero el corazón no se tranquiliza. Reclama, grita, salta y sueña. Si, sueña sin parar una noche tras otra, buscando hacerme entender. Y mi cabeza entiende pero no cede porque a diferencia del corazón no olvida y trabaja muy cerca del hígado. Pero aún así la cabeza tampoco está completamente tranquila, duda. Duda como hizo ella misma dudar al corazón en el pasado. Duda, haciéndome sentir toda esta mezcla de todo, de ayer..*

Comprendí que debo alinear mis ideas, emociones, energía y cuerpo para poder tomar una decisión. Cuando una idea es dada, las emociones deciden, la energía saca los medios y el cuerpo se dirige. Toda decisión, para que sea verdadera, debe ser tomada en claridad, orden y balance.

*LIVE FOR TODAY, THERE IS NO TOMORROW OR YESTEDAY. WE ONLY EXIST TODAY. DON'T LOOK BACK ANYMORE.*

No permitas que aquel que fuiste ayer limite tu forma de ser hoy. Para convertirte en quien quieres ser el día de mañana, debes dejar ir al de ayer.

*...he visto nuevamente toda la figura. Me alejé de la situación y pude ver el cuadro completo. No importa que pasó o con quien, lo importante es entender que yo lo hice, mi cabeza lo convirtió en realidad...no hay porque sentir rabia o resentimiento. Fui yo. Ellos solo fueron profesores a través de los cuales aprendí lecciones valiosas...*

El no identificarse de las situaciones, el no tomar un partido definido con los eventos que pasan me permiten ver las situaciones de fuera, comprender lo que realmente sucede y tomarlo como una lección más en mi vida.

*...es como que mi personalidad siempre anda entrometiéndose en todo esto que es más grande y perfecto que yo sola. Es como que me siento mucho y no veo y siento las cosas con humildad. Allí es cuando empieza el dolor, allí es cuando siento que algo anda mal. Got to learn to trust You and the way things really are. Es que a veces es tan difícil romper estos paradigmas que tiendo a perderme. But the struggle continues...*

La verdadera personalidad es aquella que busca unificar y canalizar mi parte física, mental, emocional y energética hacia algo elevado en todo momento. Mi falsa

personalidad es la que se siente superior y está compuesta por mis falsos «yo», mis «personajes» que no son mas que un agregado psicológico por un lado y por otro lado son el verdadero enemigo de las acciones realizadas en busca del bien común. Es verdad, la lucha continúa, es eterna, cada vez que pienso que he trascendido a alguno de estos personajes regresa de manera más sutil y peligrosa. Debo estar alerta porque el enemigo interior queda en silencio, para luego sabotear la acción en el momento justo. Debo identificarlo para poder dialogar, saber que quiere y luego buscar la conciliación interna.

*...¿dónde queda mi capacidad de perdonar y olvidar? ¿Cómo puedo pretender crecer espiritualmente si no puedo lograr ambas cosas que van de la mano?...*

Detente antes de tener que perdonar. ¿Quién te dio el derecho de juzgar a tus semejantes? Comprende y elévate.

*...te estaría usando una vez más, ya que no te amo. Estaría forzando una situación que nunca dio para más pero la obligamos a hacerlo...por miedo, por soledad, por el dolor de un amor que fue finalmente quebrado en su raíz. Por un amor pisoteado y despreciado. Por un orgullo suplicante puesto de rodillas. Por unos ojos hinchados por la falta de sueño y el exceso de llanto. Y por un alma partida brutalmente en pedazos, adolorida; tan adolorida que no supo distinguir entre amor y amistad...*

Debo estar alerta con esa parte de mí que utiliza a las personas para su propia conveniencia, no hay justificación que valga.

*...te juro que cada vez siento mas ganas de largarme de aquí, lejos. No aguanto más esto, justo en un momento en el cual me siento perdida y asustada porque no sé que va a ser de mi vida...*

El final de los ciclos claramente marcados en mi vida han sido difíciles de llevar ya que estos generan un cambio radical. Cuando salí del colegio tal vez no tomé mucha conciencia de esto porque en mi programa estaba la necesidad de estudiar una carrera, cualquiera que esta sea, y como, la Universidad de Lima me parecía bonita por fuera decidí estudiar allí, pero ¿qué cosa estudiaría?...será Administración pensé, algo general. Grave error. Una vez dentro, decidí estudiar Ingeniería porque sentía que esta desafiaba mas mi intelecto que Administración...grave error número dos. En ese momento uno no se para a pensar que posiblemente esa decisión va a guiar el rumbo de tu vida de allí en adelante. Cuando terminé la universidad, estaba más perdida que nunca y para ser sincera no quería ni salir. Me había pasado cinco años y medio queriendo terminar y ahora que estaba fuera, ¡quería regresar! ¡que complicado es el ser humano! Encima de todo, los sentimientos de

vacío me acosaban más seguido que antes. Así que 1999 fue un año difícil, tenía temor de enfrentar lo que se venía. No veía con claridad, y de esta manera, los sentimientos de evasión de siempre se agudizaron terriblemente.

*... sentí un océano de distancia entre tú y yo. Me siento responsable por parte de la creación de esta distancia y siento la necesidad de hacer lo posible para saltarla, pero a la vez mi orgullo me hace mantenerme pegada al suelo, sin la menor fuerza o deseo de moverme. Sé que el orgullo no es un buen consejero...*

Para una discusión, pelea, mal entendido, maltrato o cualquier tipo de relación humana se requiere de dos personas. Las dos son las responsables del evento, tal vez uno toma el papel de víctima y otro el de victimario. La pregunta es ¿por qué ponerse en esos papeles? Debo buscar relacionarme en el correcto nivel, no ponerme por encima ni por debajo de nadie porque las dos son formas de agresión.

*...siempre supe que tu y yo somos muy diferentes, que cada uno busca algo distinto, que atravesamos etapas de la vida distintas, pero también pensé que si llegábamos a sentir amor de verdad, este podía llegar a vencer todas estas diferencias y hacerlas insignificantes...*

Otra vez forzando situaciones. Ahora me pregunto, ¿si ya sabías para seguías forzando la situación? No hay caso que para tercetos, mi genética paterna siempre sale adelante. ¡Cuidado!

*...no sé el porque de muchas cosas desde hace mucho tiempo pero siempre empujo y continúo hacia delante...*

Fuerza. No dejarme llevar por los eventos. Salir hacia arriba sea lo que sea. Esto es lo que me ha mantenido viva todos estos años, comprender que todas las cosas, aunque no las entienda muy bien, tienen una causa, «*toda causa tiene su efecto, todo efecto tiene su causa: todo ocurre de acuerdo con la ley. Hay muchos planos de causación y ninguno escapa a la ley. No hay azar*» y que siempre; a pesar que a veces no lo sienta o vea claramente, me encuentro protegida por mi Padre. ¡Gracias!

*Es impresionante como tendemos a vivir en una ilusión constante. Una ilusión de control sobre nuestra madre tierra, sobre nuestro medio ambiente y sobre todos nuestros hermanos menores. ¿Quién nos hizo reyes? ¿Quién nos dio el poder para hacer y deshacer, para arrasar, para tomar más de la cuenta? Para desequilibrar la balanza tan finamente equilibrada por fuerzas no entendibles al escaso cerebro humano. ¿Quién? ¿Cuándo? ¿Por qué ese estado de derecho constante? ¿Por qué*

*no podemos despertar y mirar a nuestro alrededor entendiendo todo el daño y sufrimiento que causamos, todo el desequilibrio? ¿Por qué no nos damos cuenta que lenta e inexorablemente estamos destruyendo algo que no nos pertenece, que no es nuestro y que fue puesto o fuimos puestos para coexistir en paz y equilibrio? ¿Puede ser en realidad que los únicos animales existentes siempre fuimos nosotros? Tenemos que cambiar antes que sea demasiado tarde. Padre, danos el entendimiento y la fuerza. Danos el perdón por todo esto. Haznos entender que no tenemos el control.*

Mi primera noción real de desbalance en el planeta. El momento en el cual tomé conciencia real del 'estado de derecho' del ser humano. 'Estado de derecho', aquella actitud en la que uno se cree con derecho a algo, sin disponerse a pagar el precio por aquello ni querer asumirlo. A este nivel en el cual se encuentra la mayoría de los seres humanos (y me incluyo en el paquete en muchas oportunidades) solo se genera caos. Debemos empezar por poner en orden la casa.

*...I want to fly. No boundaries, no rules, no limits. Just me, free and happy and alive and thrilled with life and Love. I want my fascination back, my unconditional trust in Love back for good. I want to find You; I will find You no matter what it takes...*

La sensación de libertad, ese saborcito que siento con el aire del amanecer. Se que es posible mi libertad y que representa un precio alto de pagar; alto en tiempo, esfuerzo y energía. Estoy dispuesta a pagarlo porque para todo lo que sé, solo tengo esta vida para lograrlo. Si logro alcanzarlo soy consiente que la libertad no me sirve de nada y además me puedo encadenar nuevamente si el resto de la humanidad sigue atrapada, si no doy la mano para que las personas se liberen. Aspiro entonces, a convertirme en un vehículo de luz, que encienda la llama interior de mi prójimo.

*Explícale eso que llevas dentro día a día sin realmente saber que es. Cuéntale de ese sentimiento que te persigue cada segundo de tu vida y te impulsa al llanto en diferentes momentos de soledad y desesperación. Dile que el dolor aquí dentro no se fue, solo cambió, cambió hacia un dolor mas pausado, menos desesperante. Ábrele tu corazón y detalla todo eso que te agobia, no lo escondas, no lo olvides en ese momento solo para recordarlo luego. Saca eso a la luz, eso que no sabes que es, ni como manejarlo, ni tampoco entiendes como te hace sentir. Permítele traer paz a tu alma, a tu mente, sin miedos de por medio. Desnuda tu alma y abre tu corazón. Déjalo entrar. Háblale al oído y dile lo que necesitas, que necesitas un abrazo cargado de amor, de amistad y de consuelo. Déjate ayudar. Entiende que no estás sola, que no naciste sola, ni te ves obligada a estarlo. Ábrete como Él se abrió contigo. Esfuérzate. Lógralo. Déjate querer. Déjate entender. Conviértete en el girasol que torna en busca de un rayo de sol.*

Todo lo que hago día a día esta siendo leído por los demás. ¿Qué es lo que quiero proyectar? Una parte en mi ha sido siempre cerrada, especialmente durante estos años; mi mundo interior permanecía encerrado por miedo al resto. Pero es verdad que tenía y sentía un hueco en mi alma muy grande, que hasta se reflejaba en mi cara. Quería comunicarme pero era imposible, quería salir pero me mantenía en la oscuridad. ¡Que contradictorio puede ser el ser humano! Por miedo a ser juzgada, incomprendida, menospreciada, guardaba muchas cosas a pesar que una parte de mi quería mostrar todo lo que realmente soy y siento y quiero. Bueno, ise acabo! ¡abajo las barreras! El convertirse en una herramienta de mi Padre implica proyectar hacia fuera su mensaje en todo momento, sin importar lo que piensen los demás. Bueno esa es mi teoría al menos; en la práctica, como siempre, me resulta mucho más difícil hacerlo que decirlo. Sigo intentándolo.

*...espero que encuentres en este libro muchas cosas que te inspiren, que te inspiren a escuchar lo extraordinario del diario vivir, ya que es en el caminar de las vidas comunes en donde se encuentra lo maravilloso del mundo. Es en todo lo que nos rodea, en nuestros hermanos y en nuestra madre naturaleza en donde se encuentra el Amor. Y es el Amor en donde nos encontramos nosotros como seres de Luz, en nuestra máxima vibración. Es por eso que cuando amamos, sin importar si somos correspondidos en la misma medida, nos acercamos un poco más a la iluminación espiritual; y entregamos todo nuestro ser sin buscar recompensa. Entendemos que nuestra recompensa es ese pedazo de cielo que ya es nuestro, que pudimos tocar con nuestras propias manos. El Amor engrandece y toda experiencia que nos permite amar esta allí para alentarnos a crecer sin importar lo que suceda luego. ¡Luchemos por el Amor! ¡Luchemos por nuestros sueños! Vivamos a la altura de este Amor, sin miedo, que es solo el hoy el que nos pertenece...*

Toda persona vive una vida realmente extraordinaria, digna de una historia al estilo Bryce Echenique. Es por falta de valoración de lo vivido que no distingo esta verdad; las personas que conocí en el momento justo, las experiencias vividas que por mas pequeñas que estas sean siempre traen una enseñanza, las oportunidades de compartir y hermanarse en los viajes y en cada instante de mi convivencia con otras personas. Doy gracias por una vida tan llena de Amor y oportunidad. Solamente la falta de valoración me impide perder esta visión. Ahora sé que las oportunidades se acaban si es que no saco provecho de ellas. En algún momento el tren deja de pasar.

*Todos estos años, toda esta frustración, este temor escondido en mi corazón. Todo este dolor apaciguado, disminuido. Este gran temor a enamorarse una vez más. Este temor a vivir intensamente. Le cerré las puertas a la vida. Me convertí en una montaña, quieta, apacible, que ve cambiar el tiempo sin moverse, sin*

*sufrir. Sacrifiqué la sensación de vida, de emoción, de libertad, de amor. No me perdoné nunca este fracaso, no dejé ir el temor, no sentí todo el dolor. NUMB. Adormecida, castigada, encogida, densa. Sin amor, con las puertas cerradas a la vida, a la emoción, al sentimiento. Perdónate, perdóname. Continúa adelante. Transmútate, cúrate. Ama de nuevo. Lucha por ello. Siéntete viva. Hoy. Pelea, no te dejes vencer. Yo Soy el Amor Divino, Yo Soy la Gracia, Soy Amor.*

Un gran dolor puede paralizarme en el miedo y la confusión. Pero solamente el dolor me hace reaccionar de manera que busque salir adelante, crecer. El dolor es mi indicador interno de que me estoy dejando de lado. De alguna manera siempre encuentro la forma de empujar hacia arriba y salir adelante. Puedo llegar a reconocer quien Soy realmente, a donde pertenezco y cual es mi verdadera herencia. Gracias por entregarme la fuerza necesaria para hacer esto posible.

## **Dos mil (2000)**

*Hoy la diagnosticué como un caso de soledad aguda y en galopante desarrollo. Cada vez disfruta y sufre más, al mismo tiempo, sus momentos. Cada vez escapa más de la sociedad y se hunde en sus pensamientos y encontrados sentimientos. Se comunica menos, ríe menos, y se aburre en mayores medidas alrededor de personas y en lugares públicos. Sufre de «soledad crónica» un desorden poco común que aísla a las personas, inutilizando su capacidad de comunicación y de sentirse satisfechos y contentos con la vida.*

Llegué a un punto de soledad y apatía total. Comencé a abandonarme un poco. No encontraba la salida. Gracias a Dios hoy tengo las suficientes herramientas para buscar las salidas, para estar en contacto con mi ser interno.

*...for those who will be able to transcend, Heaven is among us...*

Cualquiera que opte por buscar el camino de la evolución tiene la posibilidad de acceder a la vida eterna. Mi alma es lo único que me permitirá obtener la supervivencia más allá de la muerte. Sin embargo, ésta debe ser construida por cada uno de nosotros mediante la interacción del espíritu y la verdadera personalidad, atesorando en ella cada acción unitiva y de toma de conciencia que tengamos. Busco sobrevivir a esta existencia, asegurar mi camino de regreso a casa desde ya.

*Cada célula de mi cuerpo, cada parte de mi siente dolor. Mi pecho despertó adolorido, mis manos y mi cuello entumecido, mis pies helados, mi estómago revuelto y mis ojos hinchados. Tener que dejarte, tener que soltarte, tener que*

*darme vuelta. Duele demasiado. Todo mi ser clama, todo mi cuerpo tiembla de tristeza y de dolor..*

El aferrarme a las personas me causa mucho dolor. Aún debo aprender a relacionarme correctamente, en el verdadero nivel; en aquel nivel que no existe dependencia emocional.

*Padre te entrego esto hasta hoy irrealizable. Queda en tus manos y que se haga Tu Voluntad. Queda en tus manos como todo el resto mío. Estoy a tu disposición...*

Me puse a disposición de mi Padre pero poco sabía en ese momento que antes de empezar cualquier camino consagrado a Él debía pagar el precio en esfuerzo. Primer paso, independizarme. Lograr que, finalmente, yo me pertenezca a mi misma para que pueda consagrarme a alguien más en búsqueda del tercero. Aún me encuentro en este camino.

*¿De qué hiena me acuerdo yo? ¿Por qué no permito que mi corazón se abra de par en par mostrando su tesoro escondido? ¿Quién me rasgó el corazón? ¿De qué hiena me acuerdo?*

El problema de vivir en relación al pasado es que me enredo en las sombras y heridas que este dejó. No permito dar una oportunidad a aquello que tengo al frente por temor. Siempre recordar que debo intentar «ser como un niño» en cada situación que me presente la vida.

*...el mensajero no necesariamente conoce el mensaje que lleva...*

El no conocer verdaderamente el mensaje lo protege de mi misma, de mi enemigo interior. Debo limpiar el canal e intentar elevar a los personajes para que no intervengan contaminando cualquier mensaje que me sea designado llevar.

*Esta soledad, este sentimiento de vacío. Este dolor inmenso atravesado en mi alma. Esta necesidad de establecer relaciones de dependencia. Todo esto no es mas que el recuerdo de hace millones de años atrás cuando rompí con mi divinidad, cuando me aleje del Padre. Ese terrible dolor y sentimiento perdura a través de mis años, de mis vidas. Recién hoy entiendo ese sentimiento que brota una y otra vez...hasta hoy. No más estos sentimientos, he decidido plenar mi vida de Ti. Hacerte mi amigo, mi compañero, mi confidente. Llenar este vacío. Habitar mi casa una vez más. Te amo Padre y nunca más te daré la espalda.*

Finalmente, mi primera respuesta pseudo-consciente. Dejé de sentirme adolorida, perdida desde este momento, desde que comencé a reconocer la Verdad. Aquí comienza la verdadera búsqueda y el reconocimiento de mi misma.

*...las leyes de oposición... ¡atención!...atención a la atención...*

Comprendí que siempre que desee hacer algo para la liberación de mi alma, para mi crecimiento interno o el de los demás, van a existir leyes de oposición que se contrapongan a eso; que intentaran impedirlo de cualquier manera. Mucho cuidado, debo estar siempre en guardia, y en guardia de mi misma sobretodo.

*...el plan trazado...recordar...Acuario entra en la adultez en la era de Acuario...debo haber tenido un gran plan...recordar, recordar...adelante!...fuerza!...agradecer.*

Si logro ser capaz de soportar y asumir la visión de futuro, 'el plan', soy capaz de evolucionar. Depende de mi querer o no pagar el precio. Aprender a valorar y asumir aquello que vislumbro. Hoy también decido evolucionar, dejar atrás mis negaciones. A la Luz de la Verdad Soy la que Soy.

*No es sencillo, este dolor está desde hace tanto en mi. Es tan familiar. Padre, ayúdame a sentirme cada vez más cerca, más acompañada, más amiga, más amada. Aleja este sentimiento de soledad para siempre. Te amo.*

¿Por qué pierdo la motivación y regreso esporádicamente al dolor? Por falta de atención y agradecimiento a las oportunidades de vida. Yo misma debo generar internamente, todos los días mi motivación, todo lo que me motiva externamente es pasajero. Levantarme diariamente y con una sonrisa decirle a mi Padre, ¡Gracias por un día más de vida!

*...dolor a la altura del pecho, al centro y tirando un poco a la izquierda...puede dificultarme la respiración...hacerme doler físicamente...YA NO MAS. TE TENGO A MI LADO. NUNCA MAS TE DEJARE IR...*

Decidí dejar de lado el descuido de mi misma, de mi parte interna; ya que ese es un proceso que me perjudica, me hace sentir vacía y empeora mis relaciones con terceros. Evitar entrar en el sueño despierto, dejar de vivir como una maquina. ¡Conciencia despierta! ¡Alerta!

*Primero un sentimiento de felicidad y paz me llenó. Ayer sentí miedo, ¡que difícil romper con estos paradigmas! Hoy desperté cansada. La mañana la pasé en estado alentado con pocas energías. La tarde mejoró. Tengo las emociones removidas,*

*el pensamiento bloqueado, la comunicación con mi 'interno' tapada. Al pensar ¿por qué?, veo miles de cosas que se desprenden; el sentir que alguien más puede ser mi guía cuando tal vez es un camino que debo recorrer sola, lo cual me hace caer en la soledad nuevamente porque aún no he digerido esa idea del Padre a mi lado en un 100%. Tal vez el asimilar que verdaderamente mi camino no es como el de los demás, que soy diferente. Finalmente ver cara a cara que no caminaré el mismo camino de la seguridad y estabilidad relativas a este medio. No puedo comunicarme con mi 'interno' y siento como un nudo a la altura del comienzo de la traquea. Lloro ahora y no se porque, siento un poco de angustia. Me veo de fuera. No me veo muy bien. ¿Qué personaje tomé hoy? ¿el desconfiado?, ¿el temeroso?, ¿el angustiado?, ¿el sentimental? He estado distante todo el día, como ida. La rodilla empeoró, casi cojeé durante varios instantes. Se supone que el la rodilla derecha es el lado masculino. Dejé de llorar ahora pero no me siento tan tranquila, tengo esto aquí adentro y molesta más que duele. Tal vez tanta información junta causó esto en mí. Tal vez no estaba lista. Sin embargo me sentí muy bien y en paz ese día. ¿Qué pasó?*

Ahora sé que uno nunca recibe mas de lo que puede manejar. Pasito a paso. El trabajo es día a día. Deja atrás tu vehemencia de querer todo al momento y a la vez, ya que ese es simplemente el personaje que no valora lo que le ha sido entregado y que no se quiere pagar el precio de su evolución. Debo recordar siempre que es necesario consagrar cada acción como un fin en si misma sin esperar resultados. Este camino requiere de fidelidad, constancia y cumplimiento.

*¿Y si me estoy empujando a algo por ese sentimiento que siempre tengo de ser lo mejor que pueda ser? ¿Y si ese mejor que pueda ser es en relación a los demás?*

Busco explotar al máximo mis potenciales, pero para mi misma, para desarrollarme cada vez más, para evitar perderlos. Dejé de buscar demostrar algo a los demás y aún intento dejar de perseguir la aceptación de las personas. Yo soy como soy y debo quererme, cuidarme y respetarme de esta manera. Ya no mas irme con cualquiera que me acepte; dejé atrás el ir en contra de mi misma por un poco de cariño. Hoy me valoro como el regalo más grande mi Padre dio. ¡Gracias!

*No llegues al punto de tener que perdonar. DETENTE antes. Antes de juzgar. No juzgues, COMPRENDE, ENTIENDE, ponte en la situación, en los zapatos del otro. Tú no eres nadie para juzgar.*

*«El todo está en todos y en todas las cosas». La esencia de uno está en el otro, así aquello que eres tu, también es en mi. El ser humano se encuentra interconectado*

uno con otro internamente, lo que vive en ti también vive en mí. Renuncié al separatismo, soy consciente de que las personas son iguales en naturaleza, más allá de las diferencias sociales, raciales, ideológicas, de nacionalidad y de todas las barreras que se impone el mismo ser humano para separarse.

*Tiempo de vida, es un tiempo de justificación del porque estoy vivo. Todo se basa en la correcta administración del tiempo y la energía.*

Aún me encuentro en búsqueda de mi tesis de vida, de descubrir mi aporte original a este planeta. Por lo pronto, sé que debo trabajar de la mano con la Verdad, la Inspiración y la Amistad. Por otro lado, sé que debo capitalizar todas las experiencias vividas para no empezar de cero nuevamente.

*Perdí una oportunidad, parece ser que esta se me dio o se me está dando. Estoy o me siento en el punto medio, no me encuentro ni en un lado ni en el otro. Si bien siento que estoy creciendo como nunca antes en mi vida, no me siento cómoda porque aún no formo parte de esa opción mostrada y sin embargo ya no pertenezco al mundo al cual solí pertenecer, al mundo en el cual me sentía cómoda. Ahora no estoy aquí pero tampoco allá. Es necesario que tome un paso, cualquiera que sea este. Tal vez el único paso obvio es el de seguir adelante en busca de este nuevo mundo porque el retroceder implicaría olvidar o negar muchas de las cosas que me están siendo reveladas y creo que esto es sencillamente imposible. Cerrar los ojos a esto me convertiría en un delincuente. El pecado original, la traición por segunda vez en mi vida. I have reached the point of no return.*

Muchas veces se me hace difícil plasmar o traer a mi vida diaria, todo lo que pasa por mi cabeza, todas las Verdades que busco asimilar y traer a la practica del día a día. Este es un proceso gradual que requiere de mucho esfuerzo, pero es posible. Busco cada día ascender un poco mas por la espiral de la evolución. ¡Que así sea!

*Hoy tomo la decisión en mi vida de evolucionar. Hoy comienzo a saldar cuentas, a ordenar mi hogar, a prepararme verdaderamente para ese camino siempre vivo en mí. Hoy comienza el camino en busca de mi meta a corto plazo. La meta a corto plazo es crear un verdadero espacio interno, destapar toda esa creatividad taponada en mí, permitir que fluya y lograr la unidad y equilibrio relativo en mí. Es un comienzo de vida que me prepara para el camino que estoy destinada. Tu camino Padre. Guíame, libérame, instrúyeme, solo para poder servir a mis hermanos.*

Hoy sigo en preparación para este camino. Tengo días de alta y días de baja pero cada vez se van acortando las distancias entre mi pico más alto y el más bajo.

Reconozco ahora que cada día debo buscar esforzarme como si fuera el último de mi vida. Debo evitar preocuparme (cuando mi atención se encuentra disipada en el futuro) y ocuparme (concentrarme en el momento presente). El preocuparme drena mis energías y debilita mi fuerza, haciendo más difícil mi proceso de toma de conciencia. Ahora sé que para crecer debo hacer del estudio y el trabajo dos puntos obligatorios en mi vida; y de la recreación y el servicio puntos voluntarios. Hoy recuerdo que en el momento en que muchas cosas comenzaron a ser reveladas para mí internamente, desencajé del estilo de vida que hasta ese momento había llevado. Sentí miedo porque me encontré de pronto en el limbo; no pertenecía ni a uno ni a otro mundo. Felizmente, mi necesidad de encontrar respuestas, de buscar la Verdad, fue tan grande que el miedo no pudo interponerse por mucho tiempo en este camino. Finalmente, llegué al punto sin retorno. Hoy busco ser como Soy e intento no mas actuar por compromiso. Dejé atrás el mundo de oscuridad y dolor en el cual vivía antes para buscar vivir en uno alumbrado por la luz blanca de la Verdad en todo momento. ¡Gracias Papaíto! Y debo seguir trabajando para evitar perder todo lo que hasta hoy he ganado.

\*\*\*

Escogí la Verdad como mi sustento de vida  
Ahora sé que sin ella no podré vivir más  
No mas pienso huir del dolor  
Opto por el camino de la Conciencia  
iiiGracias!!!